

# TRASTORNOS DE LA MARCHA EN EL ADULTO MAYOR

## Introducción

Los trastornos de la marcha son frecuentes, sobre todo en los ancianos. Afectan al **14%** de las personas entre **65 y 75 años** y aumenta progresivamente una prevalencia del **50%** en el grupo de sujetos por encima de los **85 años**.

Los trastornos del equilibrio y de la marcha conllevan un **riesgo elevado de caídas**.



**30%**



Personas mayores de **65 años** sufren caídas cada año.

**25%**



Las caídas son lesiones graves y el **5%** provoca **fracturas**.



Las **caídas** son la **sexta causa de muerte** en la ancianidad.



La **dificultad para caminar** limita la movilidad, aumenta la morbilidad y riesgo de muerte.

**15-20%**



No es posible identificar una **etiología** ya que también se la ha denominado trastorno de la **marcha idiopática** del anciano, **apraxia** de la marcha, "parkinsonismo de la mitad inferior".

## Causas de los trastornos de la marcha.

- **Alteraciones en el aparato locomotor.**
- **Enfermedades sistémicas graves.**
- **Enfermedades neurológicas:** Miopatías, trastornos cerebelosos, parkinsonismos, hidrocefalia, infartos cerebrales múltiples, leucoaraiosis grave, trastornos vesiculares y visuales importantes, demencias avanzadas, etc.



**YOHUALA**  
Asociación Médica  
de Atención al Paciente  
Neuroquirúrgica